



# **HAVÍŘOVSKÉ CENTRUM PÉČE O MATKU A DÍTĚ**

## **Porod císařským řezem**

[www.nemocnicehavirov.cz](http://www.nemocnicehavirov.cz)

[www.porodnicehavirov.cz](http://www.porodnicehavirov.cz)



Informace v tomto letáku jsou určeny pro ženy, které uvažují o porodu plánovaným císařským řezem, i když k tomu není "zdravotní" důvod. Pokud je to i Váš případ, naši lékaři nebo porodní asistentky s Vámi proberou Vaši situaci a vysvětlí Vám možnosti porodu. Zde uvedené informace nejsou určeny pro ženy, které mají komplikované těhotenství a porod císařským řezem je u nich plánován.



### **Proč se porod císařským řezem nedoporučuje každé ženě?**

Většina žen, které rodí plánovaným císařským řezem, se dobře zotaví a porodí zdravé děti. Existují však určitá rizika pro Vás i Vaše dítě a zotavování po takovémto porodu trvá déle. Porod císařským řezem také může komplikovat budoucí porody. Proto Vám naši lékaři císařský řez nedoporučí, pokud to ze zdravotních důvodů nebude nezbytně nutné. Jedná se o rozsáhlou břišní operaci, jejíž provedení je v naší porodnici vždy pečlivě zváženo.

## Na koho se můžete obrátit?

Promluvte si s personálem naší porodnice o tom, proč byste si přála císařský řez. Je důležité, abyste o této skutečnosti informovala co nejdříve v průběhu těhotenství. Je to proto, abyste měla čas promluvit si o svých obavách a přáních. Nebojte se být upřímná, o svých pocitech a obavách mluve otevřeně, aby Vám porodní asistentka nebo porodník mohli poskytnout všechny informace, které potřebujete k tomuto důležitému rozhodnutí.

## Důvody, proč možná uvažujete o císařském řezu

Může existovat řada důvodů proč uvažujete o porodu císařským řezem:

- Je možné, že jste v minulosti prodělala komplikovaný vaginální porod. Promluvte si se svou porodní asistentkou a porodníkem o svých zkušenostech s porodem. Mohou vám vysvětlit, že ne všechny porody jsou stejné.
- Možná se domníváte, že je bezpečnější podstoupit císařský řez, anebo máte obavy, že u vaginálního porodu dojde k poškození pánevního dna. Je také možné, že máte pouze strach z prvního vaginálního porodu.
- Některé ženy řeší termín porodu, například pokud jejich partner pracuje dlouhodobě mimo domov. V tomto případě dojdou k názoru, že jedinou možností je císařský řez. V této situaci byste mohla zvážit vyvolání porodu, místo porodu císařským řezem. Pokud se pro tuto možnost rozhodnete, lékař nebo porodní asistentka Vám sdělí možné důsledky pro Vás a Vaše dítě.
- Můžete mít strach z vaginálního porodu (tokofobie) nebo z vaginálního vyšetření. Stává se to u žen, které v minulosti zažily traumatický zážitek, například znásilnění nebo zneužití. U nás máte možnost promluvit si s odborníkem, který Vám pomůže zvládnout Vaši úzkost.

Naši lékaři nebo porodní asistentky Vám vysvětlí rizika a výhody císařského řezu ve srovnání s vaginálním porodem. Zajistí Vám i Vaší rodině dostatečnou podporu a pomohou vybrat správný typ porodu.

## Co pro Vás bude znamenat císařský řez?

Je důležité vždy pečlivě zvážit rizika a přínosy císařského řezu, k jehož provedení není zdravotní důvod. Plánovaný císařský řez Vám může pomoci cítit se lépe a dodat Vám pocit, že máte vše pod kontrolou a vyhnout se tak obavám a strachu z nejistoty u přirozeného porodu. Jedná se však o chirurgický zákrok, který se může zkomplikovat a může také ovlivnit Vaše budoucí těhotenství.

Přestože byste během císařského řezu neměla cítit žádnou bolest (protože budete mít aplikováno anestetikum), rána bude prvních několik dní bolestivá. Jedna z deseti žen také pociťuje nepříjemné pocity v prvních měsících po porodu.

## Mezi hlavní rizika při císařském řezu patří:

- infekce rány – je běžná, ale její hojení může trvat několik týdnů
- krevní sraženiny v dolních končetinách, které se mohou dostat do plic (hluboká žilní trombóza a plicní embolie) - ty jsou při císařském řezu častější
- větší riziko poranění dělohy, možné neúmyslné poranění okolních orgánů
- větší míra krvácení a komplikace spojené s anestezií

## A co bude znamenat pro Vaše dítě...

Pro Vaše dítě představuje porod císařským řezem mnohem větší psychickou a také fyzickou zátěž z důvodu komplikovanější poporodní adaptace novorozenců. Při porodu císařským řezem se může zvýšit pravděpodobnost, že Vaše dítě bude potřebovat speciální péči na novorozeneckém oddělení. U dětí narozených císařským řezem je také vyšší pravděpodobnost, že se u nich v dětství vyvine astma a že budou mít problémy s nadváhou.

Existuje velmi malé riziko, že bude během operace miminko pořezáno. Obvykle se jedná o malý řez, který není hluboký. Stává se to u 1 až 2 ze 100 dětí porozených císařským řezem, ale obvykle se rána zahojí bez problémů a děti nemají další poškození. Během hojení rány může být nutné ránu utěsnit tenkými lepicími proužky.

## Vliv na budoucí porody

Pokud budete rodit císařským řezem, je pravděpodobnější, že všechny další porody budou také probíhat císařským řezem. Rizika se zvyšují s počtem takto narozených dětí. Pokud absolvujete tři a více císařských řezů, vystavujete se vyšší míře závažných zdravotních rizik, jako například:

- Poškození střev, močového měchýře nebo močovodu.
- Dalším zásahům, které mohou být nutné během císařského řezu, jako je transfuze nebo nouzová hysterektomie, zejména pokud v době porodu silně krvácíte. Hysterektomie by znamenala, že nebudete moci mít další děti. Riziko hysterektomie se zvyšuje s rostoucím počtem absolvovaných císařských řezů.
- Pokud jste již dvakrát podstoupila císařský řez a ve třetím těhotenství máte nízko položenou placentu, máte vyšší pravděpodobnost závažné komplikace zvané placenta accreta, kdy placenta neodejde tak, jak by měla. V takovém případě můžete ztratit velké množství krve. Riziko placenta accreta se zvyšuje s každým císařským řezem.
- Z dosud neobjasněných důvodů se pravděpodobnost, že se v budoucím těhotenství narodí mrtvé dítě, zvyšuje. Pravděpodobnost je vyšší, pokud jste rodila císařským řezem (4 z 1000 žen) než při vaginálním porodu (2 z 1000 žen).

## Jak vypadá vaginální porod?

Nejpřirozenější způsob příchodu dítěte na svět je prostřednictvím vaginálního porodu. Vaginální porod probíhá obvykle jednoduše, zejména pokud jste již dříve rodila vaginálně. Většina žen, které rodí přirozenou cestou, považuje takový porod za pozitivní zkušenost. Mezi výhody vaginálního porodu patří kratší doba hospitalizace a rychlejší poporodní zotavení, nižší riziko infekce, většího krvácení nebo poranění vnitřních orgánů, nižší riziko budoucího rozvoje obezity, alergie, astmatu a dalších onemocnění miminka.

I při vaginálním porodu se mohou vyskytnout komplikace, zejména u prvorodiček, nejsou však tak závažné, jako ty při císařském řezu (patří mezi ně nutnost použití kleští nebo vakuumextraktoru).

## Další plus pro vaginální porod

Pokud se rozhodujete, jak budete rodit, je dobré vzít v úvahu tyto skutečnosti:

- U vaginálního porodu je pravděpodobnější, že budete moci mít s miminkem kontakt kůže na kůži ihned po porodu a budete moci úspěšně kojit.
- Vaše rekonvalescence bude pravděpodobně rychlejší, měla byste být schopna rychleji se vrátit ke každodenním činnostem.
- Pokud jste své první dítě rodila vaginálně, budoucí porody jsou obvykle mnohem kratší a porod je rychlejší.
- Máte možnost prožít si neopakovatelný zážitek, kdy si sama „vytlačíte“ vytoužené dítě.

