

INFORMACE PRO NASTÁVAJÍCÍ RODIČE



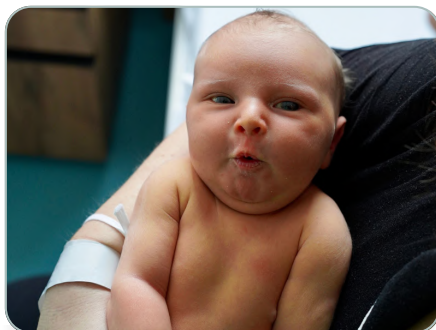
HAVÍŘOVSKÉ CENTRUM
PÉČE O MATKU A DÍTĚ



PORODNICE
HAVÍŘOV



OBSAH



01 Úvodní slovo

15 Registrace k porodu a co s sebou do porodnice

03 10 + 1 důvodů, proč si vybrat haviřovskou porodnici

17 Porodní sál a porodní apartmán

04 Péče v těhotenství

23 Císařský řez, porod do vody, ambulantní porod, soukromé PA/duly

07 Riziková poradna

27 Oddělení šestinedělí a novorozenecké oddělení

09 Předporodní kurzy

31 Strava, Screeningová vyšetření, kojení

11 Cvičení pro ženy těhotné a po porodu

35 Lékárna, fyzioterapie, matrika a další služby

14 Prohlídka porodnice

39 Důležité kontakty

Vážené maminky, vážení rodiče,

dovolte mi, abych jménem celého týmu porodnického oddělení řekla na úvod pár slov.

Příchod dítěte na svět je jedním z nejdůležitějších a nejkrásnějších okamžiků v životě každé rodiny, a proto si vážím důvěry, kterou nám v této významné životní etapě věnujete. Naše Havířovské centrum péče o matku a dítě je stabilně jednou z největších porodnic v Moravskoslezském kraji a patří mezi nejoblíbenější v ČR. Pravidelně ji navštěvují rodičky nejen z našeho regionu ale i z celé České republiky a zahraničí.

S počtem porodů přes tisíc ročně neustále dbáme na to, abychom poskytovali **vysoce odbornou, bezpečnou a zároveň citlivou péči**. Respektujeme individualitu každé ženy i její rodiny. V prostředí moderní porodnice usilujeme o propojení špičkové medicíny založené na důkazech /EBM/ s lidským přístupem. **Klademe důraz na důstojnost, soukromí a otevřenou komunikaci.** S naším týmem děláme vše pro to, aby Váš porod proběhl co nejklidněji, přirozeně a s maximální úctou k Vaším potřebám.



Tato brožura Vám přiblíží prostředí naší porodnice, možnosti, které nabízíme a odpoví na nejčastější otázky, které můžete mít před porodem. Věříme, že Vám pomůže se na tento jedinečný okamžik lépe připravit a že se u nás budete cítit bezpečně a v dobrých rukou.

Pokud se rozhodnete svěřit nám péči o sebe a své dítě, uděláme vše pro to, abyste u nás cítili podporu a respekt.

Těšíme se na Vás a věříme, že budete spokojena.

S úctou za celý tým
gynekologicko-porodnického oddělení,
prim. MUDr. Petronela Bielíková

Vážení rodiče,

dovolte mi doplnit slova paní primářky Bielikové a napsat pár řádků o péči o novorozence na našem novorozeneckém oddělení. Havířovské dětské oddělení je známé svým respektujícím přístupem k léčeným dětem a jejich rodinám, kdy rodiče považujeme za nedílnou součást našeho týmu. Naše filozofie péče o nemocné dítě si zakládá na nepřetržitém a zdravotníky **podporovaném kontaktu dítěte a jeho rodiny**. Jakákoli separace nemocných dětí je pro nás zcela nepřijatelná.

V tomto duchu pochopitelně probíhá i péče o novorozence. Je pro nás prioritou a samozřejmostí nepřetržitý kontakt kůže na kůži v nerušeném prostředí s rodiči již od prvních okamžiků po narození. Spolupráce našeho oddělení s Mamilou je zárukou toho, že podpora kojení je odborná a založena na nejnovějších medicínských informacích. Havířovská nemocnice a její dětské oddělení jako jedno z mála v republice dodržuje v plném rozsahu Mezinárodní kodex WHO o marketingu náhrad umělého mléka.

Za zmínku stojí také to, že kromě lidského a respektujícího přístupu celého personálu jsou primář i jeho zástupce atestovanými neonatology. To je garancí kvalitní a odborné péče o vaše novorozence.

Těšíme se na setkání s Vámi a věříme, že pokud se rozhodnete pro naši porodnici, budete spokojeni.

Za celý tým dětského a novorozeneckého oddělení Vám přeji vše dobré.

prim. MUDr. Hynek Canibal



10 + 1 DŮVODŮ PROČ SI VYBRAT NÁS?



01

KONTAKT KŮŽE NA KŮŽI ihned po porodu a nulová separace dítěte i po císařském řezu.

02

INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP a podpora přirozeného porodu, porodu koncem pánevním, porodu dvojčat a žen při pokusu o vaginální porod po císařském řezu. (VBAC)

03

DOPROVOD 2 osob k porodu **zdarma**. Možnost přítomnosti staršího sourozence u porodu.

04

PORODNÍ SÁL nabízející široké spektrum vybavení na jednotlivých boxech. K dispozici dvě moderní porodní vany s možností porodu do vody a dva porodní gauče.

05

NADSTANDARDNÍ RODINNÉ POKOJE

pro komfortní pobyt před porodem i po něm. Rodinný porodní apartmán s možností pobytu před, během i po porodu.

06

CÍSAŘSKÝ ŘEZ do maminčiny náruče

a monitorované pooperační pokoje s nepřetržitým doprovodem partnera zdarma.

07

SPOLUPRÁCE s komunitními a soukromými porodními asistentkami a dulami.

08

NADSTANDARDNÍ STRAVA sestavená nutriční terapeutkou.

09

AMBULANTNÍ POROD s následnou ambulantní péčí o novorozence..

10

PŘEDPORODNÍ PŘÍPRAVA NA KOJENÍ

a profesionální podpora kojení na oddělení šestinedělí. Následná podpora laktační poradny zcela zdarma.

11

NADSTANDARD

je u nás standardem.

CO POTŘEBUJETE VĚDĚT PŘED PORODEM

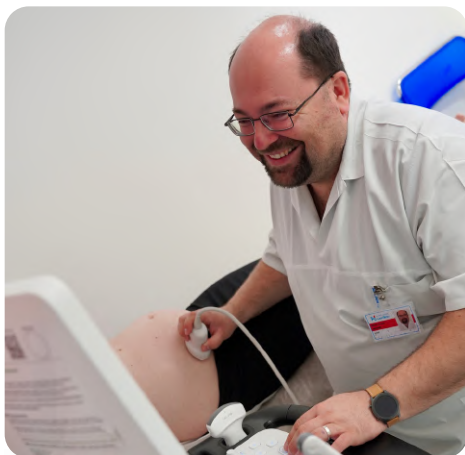


PÉČE V TĚHOTENSTVÍ

Nabízíme odborná vyšetření v těhotenství jako jsou kombinovaný screening v I. trimestru, neinvazivní prenatalní testování, screening II. trimestru, fetální echo, vyšetření a konzultace v rizikové poradně v případě komplikací v těhotenství. Dále provádíme také 3D/4D ultrazvuk.

Kombinovaný screening I. trimestru + screening rizika preeklampsie a růstové restrikce plodu

- skládá se z vyšetření krve mezi 11. a 12. týdnem těhotenství, z ultrazvukového vyšetření plodu a průtoků v děložních cévách mezi týdnem 12+0 až 13+6 a změření krevního tlaku těhotné ženy



Vyšetřuje se:

- riziko chromozomálních vad plodu (Downův, Edwardsův a Patauův syndrom)
- kontrola základní anatomie plodu a zjištění závažných morfologických vad plodu (až 50% morfologických vad je rozpoznatelných již v 1. trimestru těhotenství)
- riziko vzniku časně preeklampsie a růstové restrikce plodu (preeklampsie je závažné onemocnění postihující 1–5% těhotných, projevuje se vysokým tlakem, zvýšenou ztrátou bílkovin močí. Může vést k velmi závažným komplikacím u matky i plodu. Při pozitivitě screeningu se nasazuje lék, kyselina acetylsalicylová, která riziko vzniku tohoto onemocnění významně snižuje).

Neinvazivní prenatalní testování (NIPT)

- jedná se o vyšetření volné DNA plodu z krve matky
- je velmi přesný neinvazivní prenatalní test, který pomáhá zjistit určité specifické vývojové chromozomální vady
- provádí se v I. trimestru těhotenství

V případě průkazu jakékoli patologie spolupracujeme s genetikem a dalšími specialisty.

Podrobné hodnocení morfologie plodu ve 20.–22. týdnu těhotenství

- jedná se o podrobné ultrazvukové vyšetření anatomie plodu, které umožňuje rozpoznat až 90 % strukturálních vad plodu a patří k nejdůležitějším vyšetřením v průběhu celého těhotenství
- vyšetření zahrnuje změření velikosti plodu, uložení placenty a množství plodové vody, dále se podrobně hodnotí vzhled vnitřních orgánů plodu včetně posouzení morfologie a správné činnosti srdce



Fetální echo (FECHO)

- jedná se o ultrazvukové vyšetření srdce plodu ve 20.–22. týdnu těhotenství prováděné dětským kardiologem
- toto vyšetření může být indikováno a proplaceno ze zdravotního pojištění nebo jej můžete absolvovat jako samoplátce

3D/4D ultrazvuk

Nabízíme možnost vidět Vaše miminko. Během ultrazvuku, který trvá přibližně 30 minut, Vám uděláme fotografii a videozáznam, který si od nás odnesete. Ideální doba k provedení ultrazvuku je mezi 25.–28. týdnem.



Riziková poradna

Sledujeme zde ženy se zatíženou anamnézou či komplikovaným průběhem těhotenství. Dále provádíme konzultace u těhotenství s polohou plodu koncem pánevním, s vícečetnou graviditou, nebo u žen s anamnézou jednoho nebo dvou císařských řezů a další.



Poloha plodu koncem pánevním a možnosti jejího řešení

Poloha plodu koncem pánevním (zadečkem) je jednou z fyziologických variant polohy plodu a na konci těhotenství jsou v této poloze asi 4 % dětí. Rádi s Vámi zkonzultujeme a probereme možnosti vedení porodu, podáme Vám potřebné informace a následně Vás podpoříme ve Vašem informovaném rozhodnutí

- **Zevní obrat plodu** – Pokud má žena obavy z přirozeného porodu při poloze plodu koncem pánevním a přeje si родit dítě hlavičkou napřed, nebo přirozený porod při této poloze z různých důvodů není možný, lze v některých případech provést zevní obrat plodu. Cílem je otočit dítě do polohy hlavičkou a jedná se o bezpečný výkon, který je prováděn za monitorování stavu miminka i ženy.
- **Spontánní porod** – Pokud se miminko nachází v poloze koncem pánevním, nejsou přítomny zdravotní komplikace a jsou splněny podmínky tohoto vedení porodu, plně Vás podpoříme v přirozeném porodu.
- **Plánovaný císařský řez** – Pokud vaginální porod není možný nebo se pro něj žena nerozhodne, je možné naplánovat císařský řez do maminčiny náruče. Tento způsob porodu zajišťuje maximálně šetrný průběh a umožňuje ženě prožít porod v klidném prostředí s podporou doprovodu.

Vaginální porod po císařském řezu (VBAC)

V naší porodnici podporujeme možnost vaginálního porodu po předchozím jednom či dvou císařských řezech (VBAC, VBA2C).

- Vaginální porod po císařském řezu je bezpečnou variantou porodu, pokud to zdravotní stav ženy umožňuje a rodička je k vaginálnímu porodu nakloněna.
- Vždy volíme individuální přístup, ženy po císařském řezu ve vaginálním porodu rádi podpoříme, vysvětlíme všechna rizika a benefity.

Porod dvojčat

V naší porodnici se specializujeme i na péči o ženy, které čekají dvojčata. Každé vícečetné těhotenství je pečlivě sledováno a způsob vedení porodu závisí na poloze miminek a Vašich preferencích.

Možnosti porodu dvojčat

• Přirozený porod

Pokud jsou oba plody ve vhodné poloze umožňující vaginální porod a nejsou přítomny zdravotní komplikace, které by přirozený porod vylučovaly, plně Vás podpoříme v přirozeném porodu.

• Plánovaný císařský řez

Pokud není vaginální porod možný (např. kvůli poloze plodů či zdravotním komplikacím) nebo se pro něj žena nerozhodne, lze předem naplánovat laskavý císařský řez do maminčiny náruče, který probíhá v klidném prostředí s podporou doprovodu.



PŘEDPORODNÍ KURZY



PŘEDPORODNÍ KURZY PRO ŽENY I PÁRY

Nabízíme pestrou nabídku kurzů pro nastávající rodiče. Tyto kurzy mohou být proplaceny zdravotní pojišťovnou dle podmínek každé pojišťovny.

PŘEDPORODNÍ KURZY

JSEM TĚHOTNÁ...
A CO DÁL?



POROD SE BLÍŽÍ



PÉČE O MIMINKO



PŘEDPORODNÍ
PŘÍPRAVA NA KOJENÍ

PARTÁK TATÍNEK



FYZIOLOGICKÝ
VÝVOJ DÍTĚTE A
HANDLING



PRVNÍ POMOC
U MALÝCH DĚTÍ



NOŠENÍ DĚTÍ,
LÁTKOVÁNÍ
A SPOLEČNÝ SPÁNEK

CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ A PO PORODU



CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ A PO PORODU

Pravidelný pohyb v těhotenství i po porodu přináší úlevu, posiluje tělo i mysl a pomáhá připravit se na porod i mateřství. Cvičení u nás je bezpečné, vedené zkušenými lektorkami a fyzioterapeutkami, vždy s ohledem na vaše potřeby a aktuální období.

REHABILITACE A CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ A PO PORODU

**CVIČENÍ
PRO TĚHOTNÉ
V BAZÉNU**



**CVIČENÍ
PRO TĚHOTNÉ
V TĚLOCVIČNĚ**



**CVIČENÍ
PRO TĚHOTNÉ
S PRVKY JÓGY**



**CVIČENÍ
PO ŠESTINEDELI**

**KINEZIOTAPING
V TĚHOTENSTVÍ**



**OŠETŘENÍ JIZVY
PO PORODU**



**INDIVIDUÁLNÍ
KONZULTACE,
OŠETŘENÍ
FYZIOTERAPEUTKOU**



**OŠETŘENÍ
V TĚHOTENSTVÍ
METODOU LUDMILY
MOJŽÍŠOVÉ**



Přihlášení na kurzy a cvičení

Kurzy:

V edukačním centru, přízemí budovy V

Cvičení:

V tělocvičně rehabilitací, přízemí budovy K

Plavání:

v suterénu, Budovy G



Přihlášení ONLINE:

Termíny a rezervace



- Termíny kurzů naleznete na webových stránkách www.porodnicehavirov.cz a na našich sociálních sítích.
- Před přihlášením na kurz je potřeba se zaregistrovat do rezervačního systému:
<https://my.medevio.cz/prihlaseni>



MEDEVIO

PROHLÍDKA PORODNICE



PORODNÍ SÁL



ŠESTINEDĚLÍ

PROHLÍDKA PORODNÍHO SÁLU, ODDĚLENÍ ŠESTINEDĚLÍ A GYNEKOLOGIE VČETNĚ PORODNÍHO APARTMÁNU.

Probíhá každé pondělí a čtvrtek ve 13:00. Prohlídka probíhá v pracovní dny mimo svátky. Sraz je před porodním sálem **ve 2. patře a není nutná registrace.**

Staniční porodní asistentka vám odpoví na Vaše otázky a přiblíží Vám, co můžete v naší porodnici očekávat. Pokud se nemůžete zúčastnit osobně, nabízíme i virtuální prohlídku přes QR kódy na našem webu.

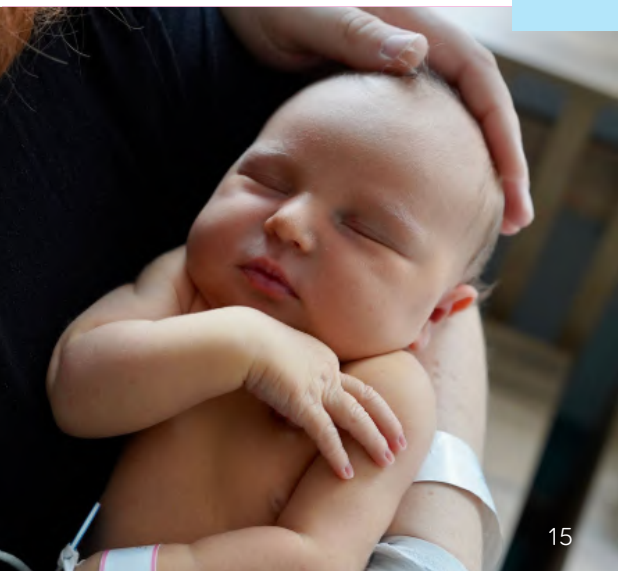
Registrace k porodu a co s sebou do porodnice



Check-in (registrace) k porodu

Provádí se mezi 36.–37. týdnem těhotenství na našem stacionáři pro těhotné. Cílem je celkové posouzení zdravotního stavu Vás i vašeho miminka. Společně vyřídíme všechny administrativní záležitosti k porodu. Budete potřebovat žádanku, kterou Vám vystaví Váš gynekolog.

Pro porod u nás není check-in podmínkou. Můžete u nás родit i v případě, že jste k porodu registrovaná v jiné porodnici.



Můžete se objednat na telefonním čísle

+420 596 491 602 nebo
+420 737 853 032
v době od 7:30 do 14 hodin
nebo online přes QR kód.





CO S SEBOU DO PORODNICE

Doklady:

- Těhotenská průkazka
- Občanský průkaz
- Průkaz pojištěnce
- Prohlášení o jménu dítěte (pokud nejste vdaná, je potřeba i zápis z matriky o určení otcovství)
- U rozvedených žen rozsudek o rozvodu (pokud porod proběhne do 300 dnů od rozvodu)
- Kopie oddacího listu
- Formulář k sepsání zdravotnické dokumentace
- Volitelně – porodní přání



Formulář k sepsání
zdravotnické dokumentace

Pro doprovod:

- Pohodlné oblečení a přezůvky
- Svačinu a pití
- Nabíječku na telefon

Pro ženu:

- Pohodlné oblečení na pobyt v porodnici
- Noční košili (můžete využít i erární) nebo pyžamo
- Župan
- Přezůvky
- Hygienické potřeby (kartáček, pasta, hřeben, deodorant, sprchový gel atd.)
- Vložky do podprsenky (doporučujeme látkové)
- Poporodní vložky
- Jednorázové poporodní kalhotky
- Ručník a osuška

Pro miminko:

Na novorozeneckém oddělení máme oblečení, pleny i kosmetiku přichystány, ale můžete používat své vlastní. Přineste si věci na cestu domů.

- Deku nebo fusak dle ročního období

V naší nemocniční lékárně a zdravotnických potřebách je možné dokoupit další potřebné věci jako: zavinovací šátky, látkové vložky, antiadhezivní gel na prevenci srůstů po operaci (hyalobarrier gel), byliny na podporu laktace a hojení porodního poranění, bylinné čaje a napárky dle receptur našich porodních asistentek.

Vybrat si můžete zde:



PORODNÍ SÁL



KOMFORTNÍ PROSTŘEDÍ PRO PŘÍJEMNÝ POROD

K příchodu do naší nemocnice využijte vstup od Slávie (sportovní areál) přes urgentní příjem, kde je k dispozici velké bezplatné parkoviště. Nahlaste se na recepci urgentního příjmu (nemusíte čekat), odkud Vás na porodní sál doprovodíme. Příjem k porodu probíhá na porodní ambulanci, která je součástí porodního sálu. K příjmu si připravte potřebné dokumenty.

Naše pracoviště disponuje **3 klimatizovanými porodními boxy, porodním apartmánem, předporodním nadstandardním pokojem, observačním pokojem a operačním sálem.**



Předporodní nadstandardní pokoj

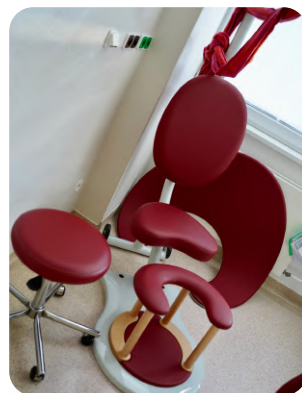
Tento pokoj je součástí
porodního sálu.

Nabízí komfortní a útulné
prostředí s manželskou postelí
a vlastní koupelnou, kde
můžete se svým doprovodem
strávit čas před porodem.



Porodní boxy

Všechny naše porodní boxy mají vlastní sociální zařízení a jsou vybaveny moderními pomůckami na podporu přirozeného porodu. Disponují porodním gaučem, porodní vanou, Combitrackem a porodní židlí. Ke sledování miminka používáme bezdrátové CTG sondy, které umožňují maximální volnost pohybu. Přítomnost partnera, jiného doprovodu, staršího sourozence, dudy nebo (soukromé) porodní asistentky je u nás samozřejmostí.



Možnosti tišení bolesti:

- Hydroterapie
(teplá voda v porodní vaně, sprcha)
- Aromaterapie
- Bylinná vaginální napáčka
- Muzikoterapie
- Rebozo šátek
- Gymnastické míče
- Entonox (rajský plyn)
nabízíme jej bezplatně.
- Analgetika (léky proti bolesti)
možno podávat nitrožilně
či do svalu.
- Epidurální analgezie
– 24 hodin denně.



Kontakt kůže na kůži

Kontakt kůže na kůži ihned po porodu je u nás standardem. Po porodu zůstanete 2 hodiny na porodním sále, kde sledujeme Váš tlak, zavínování dělohy a krvácení. Poté Vás převezeme na oddělení šestinedělí.



Porodní apartmán

Porod a pobyt na jednom místě



Pobyt v klidném a soukromém prostředí – od příjmu do nemocnice, přes porod až po odchod s miminkem.

Komfort a útulné prostředí s manželskou postelí, vlastní koupelnou – k dispozici jsou fén a ručníky. Kávovar, mini lednice, klimatizace, TV, Wi-Fi připojení a vlastní interní telefonní linka.



Atmosféra a pohodlí – ambientní LED osvětlení s možností výběru barvy, rolety, projektor hvězdné oblohy s hudbou, Spotify, aroma difuzér pro relaxaci.

Podpora přirozeného porodu – volba polohy, relaxační pomůcky (míč, porodní gauč, porodní židle, rebozo, závěsný systém, esenciální oleje, vaginální napáčka).

Možnost porodu do vody – velká porodní vana pro relaxaci i samotný porod.

Nulová separace – miminko zůstává stále s rodiči, kontakt kůže na kůži je samozřejmostí.

Přítomnost partnera – partner nebo jiný doprovod může být po celou dobu se ženou.

Monitoring plodu bezdrátovým CTG.

Nadstandardní strava – kromě kvalitní, bohaté a nutričně vyvážené stravy, která je k dispozici všem klientům na oddělení šestinedělí, je zde pravidelně doplňovaný minibar, výběr z káv, dezert ke kávě a výběr z večerového menu.

Císařský řez



Péče v případě císařského řezu

- Přítomnost otce na operačním sále zdarma.
- **Císařský řez do maminčiny náruče** – okamžitý kontakt kůže na kůži matky ihned po narození dítěte probíhá přímo na operačním sále. Provádíme odložený podvaz pupečníku. Pokud to stav ženy neumožňuje, kontakt kůže na kůži provádí otec.
- Při standardním průběhu je žena bezprostředně po operaci převezena spolu s dítětem v kontaktu kůže na kůži ve speciální košili na monitorovaný pokoj. Zde zůstává s doprovodem obvykle do druhého dne. Součástí pokoje je rozkládací lůžko pro doprovod. **Tento pokoj je poskytován bezplatně.**
- **Podpora kojení** – plně podporujeme fyziologii kojení včetně samopřisátí a jsme připraveni vám pomoci již od prvních okamžiků po narození.
- **Šetrná rekonvalescence** – fyzioterapeutka vám po porodu vysvětlí vhodné cvičení, techniky pro regeneraci, kineziotaping a péči o jizvu.

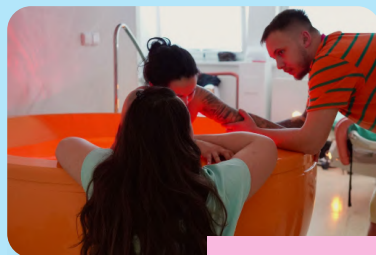


Kontakt kůže na kůži po císařském řezu



Porod do vody

Naše porodnice disponuje dvěma porodními vanami – první se nachází na jednom z porodních boxů a na druhou se můžete těšit na našem porodním apartmánu. Obě dvě porodní vany lze využít jak k relaxaci v I. době porodní, tak k samotnému porodu do vody.



Výhody porodu do vody:

- uvolnění, zklidnění, pocit intimity a bezpečí, méně stresových hormonů = více oxytocinu, endorfinu a dalších „porodních“ hormonů
- větší mobilita a snadné zaujímání vertikálních poloh
- působí analgeticky, snižuje potřebu léků proti bolesti
- napomáhá rozvinutí hráze, snižuje riziko porodního poranění včetně závažných porodních poranění 3. a 4. stupně
- nižší riziko poporodního krvácení, méně infekcí matky
- velmi klidná adaptace novorozence na svět, automatický kontakt kůže na kůži



Porod do vody je bezpečnou variantou porodu pro ženy s fyziologickým průběhem těhotenství a porodu. Pokud byste měla o porod do vany zájem nebo se chtěla dozvědět víc, neváhejte se na nás obrátit na našich předporodních kurzech či na porodním stacionáři.

Ambulantní porod

V případě Vašeho zájmu umožňujeme odchod již několik hodin po porodu. Po propuštění zajišťujeme veškerá vyšetření a screeningy novorozence ambulantně.



Soukromé porodní asistentky

- Naše porodnice má smlouvu se soukromými porodními asistentkami. Tyto porodní asistentky mohou v naší porodnici vést porod. Jejich seznam naleznete zde:



Pokud uvažujete o tom, že si k porodu vezmete jinou porodní asistentku nebo dula, samozřejmě můžete – porod bude veden naší kmenovou porodní asistentkou. Umožňujeme doprovod dul ze všech organizací.



ODDĚLENÍ ŠESTINEDĚLÍ A NOVOROZENECKÉ ODDĚLENÍ



LASKAVÁ PÉČE O ŽENY I MIMINKA

Po porodu si užijete klid a komfort našich pokojů na oddělení šestinedělí, kde obvykle strávíte 3–4 dny. Na oddělení je 10 klimatizovaných pokojů s TV a s vlastním sociálním zařízením, z toho 7 dvoulůžkových a 3 nadstandardní rodinné pokoje, kde s Vámi může zůstat doprovázející osoba i starší sourozenec po celou dobu hospitalizace.

Při obsazenosti nadstandardů hledáme individuální řešení – například úpravou dvoulůžkového pokoje, pokud to kapacita dovolí.



CO NABÍZÍME:



- Věříme a respektujeme to, že vaše **náruč je** nejlepším a **nejpřirozenějším místem** pro vaše novorozené dítě.
- **Podporujeme vzájemný kontakt** rodiny v čase při narození a po porodu s cílem emočního propojení a vzájemné podpory.
- Naší prioritou je **nulová separace** mezi dítětem a jeho rodiči.
- V kontaktu **kůže na kůži** pokračujeme i **na oddělení šestinedělí**. K tomuto účelu používáme speciální košile vyvinuté Dr. Nilsem Bergmanem.
- **Podpora kojení** vyškoleným personálem. Možnost konzultace s laktacíí poradkyní přímo na oddělení a osobní konzultace i po odchodu domů přímo v nemocniční laktacíí poradně. Spolupracujeme s organizací MAMILA, o. z.

- Krátká instruktážní videa, která vám rozšíří informace o kojení, jsou na každém pokoji.
- Možnost ukázky nošení dětí a manipulace s miminkem (handlingu).
- Konzultace s fyzioterapeutkou přímo na pokoji na oddělení.
- V případě zdravotních komplikací u novorozence jsme připraveni dítěti nabídnout zdravotní péči za použití moderní techniky a dle zavedených EBM postupů. V průběhu péče vybízíme rodiče k pokračujícímu kontaktu s dítětem a podporujeme následný plný rebonding.
- Péči o dítě provádíme s citem k jeho vývojovým možnostem. Zavádíme aktivně postupy respektující jemné smysly vašeho dítěte.

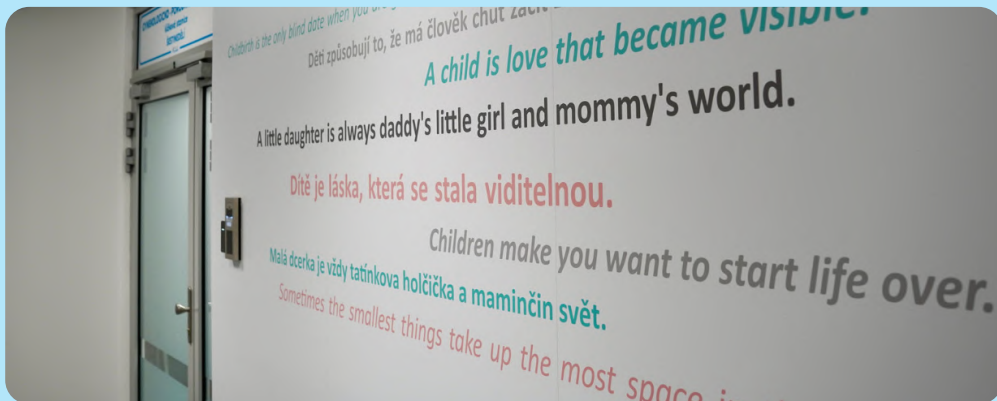


Po propuštění:

- V případě Vašeho zájmu umožňujeme odchod již několik hodin po porodu. Po propuštění zajišťujeme veškerá vyšetření a screeny novorozence ambulantně.

Psychická pohoda po porodu:

- Podpůrné setkávací skupiny pro ženy a děti po porodu
- Psychická podpora pro ženy po porodu



STRAVA NA ODDĚLENÍ ŠESTINEDĚLÍ



STRAVA NA ODDĚLENÍ ŠESTINEDĚLÍ

Vyvážená strava šitá na míru ženám po porodu je sestavená ve spolupráci s nutričními terapeuty. Naším cílem je zajistit pestrou stravu, která umožní rychlou regeneraci a dostatečnou tvorbu mateřského mléka.



Teplé snídaně

Ve všední dny je k dispozici kuchař, který připravuje čerstvé teplé snídaně dle Vaší volby z menu. O víkendech podáváme snídaně formou bohatých rautů s pestrým výběrem.

Obědy

Nabízíme výběr ze tří jídel, včetně vegetariánské varianty.

Večeře

Podáváme polévky nebo je možnost studeného rautu s výběrem z pestré nabídky.

Celodenní občerstvení

K dispozici jsou ovocné mísy, pečivo, mléčné výrobky, ovocné džusy a další občerstvení.

Dostatek tekutin

Na oddělení je k dispozici kávovar, čaje a voda.



SCREENINGOVÁ VYŠETŘENÍ

Screeningová vyšetření novorozenců – během pobytu na oddělení zajišťujeme komplexní zdravotní péči včetně moderních diagnostických a screeningových vyšetření pro včasné odhalení možných zdravotních komplikací:



- **Novorozenecký laboratorní screening** – jde o cílené vyhledávání vybraných závažných a vzácných onemocnění novorozenců. V současné době je testování prováděno na 20 vzácných léčitelných onemocnění včetně vyšetření kvality imunitního systému dítěte.
- **Ortopedický screening** – v pondělí odpoledne provádíme ultrazvukové vyšetření vývoje kyčlí přímo na oddělení. Pokud toto vyšetření u nás nestihneme, objednáme Vás do naší ortopedické ambulance.
- **Vyšetření sluchu** – jedná se o otoakustické emise (OAE) k odhalení sluchových vad
- **Screening vrozeného šedého zákalu**
- **Ultrazvukové vyšetření ledvin**
- **Kardiologické vyšetření provádíme v indikovaných případech.**

Všechny tyto testy jsou prováděny v přítomnosti matky, aby bylo dítě v klidu a v bezpečí její blízkosti.

V rámci minimalizace bolesti **nabízíme možnost podání vitamínu K perorálně v kapkách**, čímž lze předejít aplikaci injekcí.

Nabízíme zapůjčení monitoru dechu, novorozenecké postýlky.



Laktační poradenství

Podpora a pomoc s kojením je pro nás důležitá nejen během Vašeho pobytu v porodnici, ale také po propuštění.

- **Laktační poradna** – pokud po návratu domů narazíte na jakékoliv potíže s kojením, můžete využít telefonické konzultace nebo osobní návštěvy v naší laktační poradně ZDARMA, hrazené zdravotní pojišťovnou.
- **Podpůrná skupina při kojení** – jednou za 14 dní probíhají setkání kojících žen, kde můžete sdílet zkušenosti, najít podporu a získat odborné rady od našich laktačních poradkyň.
- **Spolupráce s MAMILA, o. z.** – spolupracujeme s odborníky na kojení z organizace MAMILA, kteří se zaměřují na fyziologický přístup ke kojení dle EBM.
- **Telefonické konzultace:** Po–Pá 9:00–15:00
- **Osobní návštěva v laktační poradně:** na objednání
- Nachází se v přízemí Budovy F



Kurz přípravy na kojení pořádáme každý měsíc. **Když víte, co čekat, začátky jsou snazší.** Dozvíte se, jak předejít zbytečným chybám a budete mít jistotu hned od začátku.

Usilujeme o to, aby kojení bylo přirozené, bezbolestné a pohodové, **Jsme tady, abychom vás podpořili.**

Telefon: +420 704 683 317

NEMOCNIČNÍ LÉKÁRNA A ZDRAVOTNICKÉ POTŘEBY

Přímo v naší nemocnici je k dispozici lékárna se specializovaným sortimentem zaměřeným na péči o Vás i Vaše miminko.

Nabízíme:

- Bylinné čaje a také bylinné směsi pro vaginální napáčku, přírodní oleje na masáž hráze, šicí bylinky na podporu hojení porodního poranění, homeopatika či růžovou vodu.
- K dispozici je také Citrovital, který podporuje imunitu a má široké využití v poporodní péči.
- Přírodní esenciální oleje
- Byliny na podporu tvorby mléka
- Antiadhezivní prostředek (Hyalobarrier gel), který snižuje tvorbu srůstů a podporuje hojení rány po císařském řezu a jiných gynekologických operacích



V prodejně zdravotnických potřeb najdete širokou nabídku ekologických a látkových produktů, které podporují zdravý a udržitelný přístup k péči o Vás i o miminko.

Nabízíme:

- Látkové pleny, látkové vložky do podprsenky, látkové menstruační vložky, látkové podložky na přebalování i menstruační houby
- Zavínovací šátky, které jsou vhodné jak v těhotenství, tak po porodu. Podvazování šátkem v těhotenství poskytuje podporu rostoucímu bříšku, ulevuje od bolesti zad a napětí v oblasti pánve, po porodu podporuje zavínování dělohy, stabilizuje pánevní dno a poskytuje tělu potřebnou oporu.

Naši farmaceutičtí asistenti jsou Vám k dispozici s odborným poradenstvím a rádi pomohou s výběrem vhodných přípravků přesně podle Vašich potřeb.





FYZIOTERAPIE V TĚHOTENSTVÍ A PO PORODU

Potřebujete se fyzicky připravit na porod?
Bolí Vás záda?
Máte diastázu, nebo se jen po porodu chcete vrátit do kondice?



Objednání a více informací

Ve spolupráci s týmem zkušených fyzioterapeutů jsme pro Vás kromě rehabilitací, které můžete čerpat ze zdravotního pojištění, připravili celou řadu nadstandardních služeb v režimu samoplátce. V těhotenství máte možnost individuální konzultace a ošetření fyzioterapeutkou. Nabízíme těhotenské cvičení, jógu pro těhotné, cvičení v bazénu a kineziotaping. Můžete využít také cvičení po šestinedělí s fyzioterapeutkou a ošetření jizvy po porodu manuálně nebo laserem.

MATRIKA

Rodný list přímo v porodnici

Díky spolupráci s Matrikou Magistrátu města Havířova dostanete rodný list svého dítěte přímo v porodnici, ještě během hospitalizace. Úřednice z matriky dochází na oddělení v pondělí, středu a pátek a rodný list předávají osobně. Není potřeba navštěvovat úřad – vše za Vás vyřídíme. Tuto službu využívají i rodiče ze Slovenska a Polska. U zahraničních občanů se platí drobný správní poplatek dle zákona (100 Kč).



Odběr pupečníkové krve a tkáně pupečníku

Nabízíme možnost odběru pupečníkové krve a tkáně pupečníku, které obsahují cenné kmenové buňky s potenciálním využitím v léčbě závažných onemocnění. Spolupracujeme s **Cord Blood Center**. Pokud máte o odběr zájem, je nutné se informovat včas, ideálně již během těhotenství. Rádi vám poskytneme veškeré informace a pomůžeme s administrativními kroky. Pro další informace navštivte www.cordbloodcenter.cz.



Spolupráce s Jemným Zrozením

Jemné Zrození se zaměřuje na hypnoporodní techniky, které vedou k uvolnění a hluboké relaxaci. Naučí Vás pracovat s dechem a zvládnout porod v klidu a s důvěrou ve své tělo. Tyto techniky lze využít jak u vaginálního porodu, tak při císařském řezu. Chcete-li se na porod připravit tímto způsobem, doporučujeme absolvovat kurz Jemného Zrození, který u nás probíhá každý měsíc s lektorkou a doulou **Nikol Zachariás** - www.nikolzacharias.cz. Kde získáte potřebné znalosti a praktické dovednosti. Pro více informací navštivte www.jemnezrozeni.cz.



Spolupráce s profesionální fotografkou

Nabízíme možnost využít služeb profesionální fotografky přímo na oddělení. Fresh 48 je unikátní způsob focení novorozenců přímo v porodnici, obvykle druhý den po narození miminka. Přesný den focení samozřejmě ladíte podle okolností a vašich potřeb, ale jedno je jisté – tyto první dny stojí za to zachytit. Dále je možnost nechat si nafotit celý porod nebo jeho části. Pro více informací navštivte www.fotografkavterenu.cz.



Registrace k porodu a kontakt

Pro registraci k porodu (check-in) nebo domluvení konzultace nás neváhejte kontaktovat:

Tel.: +420 737 853 032

Rezervace a informace o kurzech:

E-mail: porodni.kurzy@nemhav.cz

Web a sociální sítě:

Web: www.porodnicehavirov.cz

Fb: Porodnice Havířov

IG: Porodnice_Havirov



**Těšíme se na Vás a jsme připraveni vás podpořit
na Vaší cestě k mateřství.**



PLATNÝ CENÍK NALEZNETE ZDE





Porodní sál

2. patro – příjem k porodu, vyšetření při
děložní činnosti nebo odtoku plodové
vody

Telefon: +420 596 491 686

Stacionář pro těhotné

Předporodní kontroly, check-in, riziková
poradna a konzultace

Telefon: +420 737 853 032

Primář gynekologicko-porodnického oddělení

MUDr. Petronela Bielíková

E-mail: petronela.bielikova@nemhav.cz

Vrchní porodní asistentka gynekologicko-porodnického oddělení

Mgr. Jana Kozyková

E-mail: jana.kozykova@nemhav.cz

Adresa nemocnice:

Nemocnice Havířov
Dělnická 1132/24
736 01 Havířov



Laktační poradna

Kontaktní osoba: Mgr. Pavla Hyžíková

Telefon: +420 704 683 317

Primář dětského a novorozeneckého oddělení

MUDr. Hynek Canibal

E-mail: hynek.canibal@nemhav.cz

Vrchní sestra dětského a novorozeneckého oddělení

Bc. Ivona Mikulenková

E-mail: ivona.mikulenkova@nemhav.cz

Vedoucí lékař novorozeneckého oddělení

MUDr. Daniel Murin

E-mail: daniel.murin@nemhav.cz

Rezervační kancelář

Telefon: +420 800 42 42 42



Za nafocení fotek děkujeme
www.fografkavterenu.cz a všem
klientkám, které nám je poskytly.

P - Parkoviště ZDARMA u ulice Astronautů

